

# Quoi DE neuf

DOSSIER

Un et un font mille et le Mouvement Habitats

## EXISTER MIEUX



### RETRAITE

Une avancée significative dans le dossier de l'indexation de la rente

### DIVERSITÉ

L'AREQ, une association alliée des personnes âgées LGBTQ+

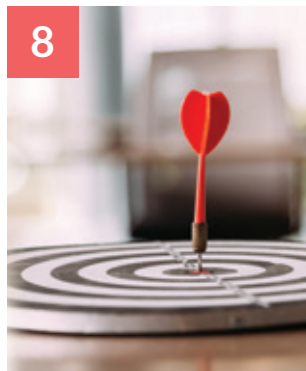


Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. CSQ



# Table des matières

Mot de la présidente ..... 3  
 Place publique ..... 4  
 Échos de nos régions ..... 5  
 Conseil national ..... 6  
 Affaires financières ..... 7  
 Retraite ..... 8  
 Diversité ..... 10  
 Vie associative ..... 11  
 Liratoutâge ..... 13  
 Fondation Laure-Gaudreault ..... 14  
 Novum ..... 15  
 Assurances ..... 16  
 Dossier ..... 18  
 Action sociopolitique ..... 22  
 Condition des hommes ..... 24  
 Condition des femmes ..... 25  
 Environnement ..... 26  
 Remuez vos méninges! ..... 28  
 Chronique des clichés ..... 29  
 Parcelle de culture ..... 30



Imprimé sur du papier Rolland Enviro100 Satin. Ce papier contient 100 % de fibres postconsommation et est fabriqué avec un procédé sans chlore à partir d'énergie biogaz et certifié FSC®.



PCF



468 arbres  
1 terrain de football



1707156 L d'eau  
4878 jours de consommation d'eau



68650 kg CO2  
émissions de 23 voitures par année



20928 kg de déchets  
2 camions de déchets



89 kg NOX  
émissions d'un camion pendant 274 jours



410 GJ  
consommation d'énergie de 4 ménages par année

FONDÉE EN 1961, L'AREQ (CSQ) – ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC – regroupe 60 000 personnes retraitées issues des secteurs de l'éducation, de la santé, des services de garde, des communications, des loisirs, de la culture et du milieu communautaire. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Édité à Québec avec la collaboration de la Centrale des syndicats du Québec 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7 / Téléphone : 418 525-0611 / 1 800 663-2408 / Courriel : info@areq.lacsq.org / Site Internet : areq.lacsq.org / **Rédacteur en chef** : Samuel Labrecque / **Coordination** : Martine Faguy / **Équipe du magazine** : Yves Bussière, Maurice Deschênes, Rémi Gagnon, Denise Lachance et Renaud Turcotte / **Révision linguistique et correction d'épreuves** : Doris Longpré / **Diffusion** : Martine Faguy / **Design graphique** : Geneviève Normandeau / **Impression** : Imprimerie F. L. Chicoine / **Tirage** : 58 500 exemplaires / **Dépôt légal** : Bibliothèque nationale du Québec / **Poste-publications** : N° de convention 40007982 / ISSN : 0822-7292

Les idées et les opinions exprimées dans les chroniques et les textes publiés dans le magazine *Quoi de neuf* n'engagent que les personnes qui les ont rédigés.



# Une tournée énergisante pour le conseil exécutif

LISE LAPOINTE | Présidente

C'est un plaisir et un privilège de participer à la traditionnelle tournée du conseil exécutif. Avant chaque congrès, l'exécutif de l'AREQ se promène à travers le Québec pour aller à la rencontre des membres délégués, substituts, et des conseils sectoriels. Cette activité permet de garder le contact avec les personnes impliquées dans les instances démocratiques de notre association, de discuter des enjeux qui nous préoccupent et de voir les nouveaux visages de la relève.

Comme c'est énergisant de côtoyer des personnes aussi engagées! Chaque région a ses propres couleurs, ses accents et ses défis, mais nous avons toutes et tous des objectifs communs que l'on partage à travers un plan d'action qui se bâtit démocratiquement.

Nous aurons de toute évidence un congrès très intéressant. D'autant plus que nous avons dû nous résoudre à une formule virtuelle lors du dernier, tenu en plein cœur de la pandémie.

## AVANCÉE DANS LE DOSSIER DE L'INDEXATION AUPRÈS DE LA CSQ

Le travail au comité CSQ sur l'indexation a suscité de bonnes discussions, et un consensus s'y est dégagé. Ce consensus a été retenu par le Conseil intersectoriel

des négociations pour ensuite être entériné par le Conseil général des négociations (CGN).

Il reste beaucoup de travail à accomplir dans le dossier de l'indexation de la rente. Plusieurs étapes doivent être franchies avant que les personnes retraitées touchent des sommes d'argent et cessent de s'appauvrir. Des discussions devront encore avoir lieu, entre autres concernant le fonds de stabilisation et le partage des surplus. Cependant, l'espoir renaît chez nous. Il faudra aussi poursuivre le travail auprès des autres centrales syndicales.

Par ailleurs, d'un point de vue politique, nous avons senti de la part d'une forte majorité de délégués du CGN de l'écoute et une belle solidarité envers le sort des personnes retraitées. Nous avons également senti que l'AREQ avait sa place au sein de la Centrale. Il s'agit d'un signal fort qui nous a été envoyé et que nous voulons transmettre à nos membres.



Lise Lapointe  
Présidente

Plusieurs étapes doivent être franchies avant que les personnes retraitées touchent des sommes d'argent et cessent de s'appauvrir.

## ERRATUM



Une erreur s'est glissée à la page 31 du *Quoi de neuf* de l'automne 2022. Le nom de l'auteur est Robert Jasmin.





# L'AREQ bouge, s'exprime, revendique.

NOUS VOUS RÉSUMONS ICI LES PRINCIPALES SORTIES PUBLIQUES DE L'ASSOCIATION DEPUIS LA DERNIÈRE PARUTION DU MAGAZINE *QUOI DE NEUF*.

**SAMUEL LABRECQUE**  
Conseiller en communication

4 OCTOBRE 2022

## RÉÉLECTION DU GOUVERNEMENT LEGAULT – L'AREQ SE SOUVIENT QU'IL N'Y A « RIEN DE TROP BEAU POUR NOS AÎNÉS », SELON LE PREMIER MINISTRE

Durant la campagne électorale, le premier ministre sortant, François Legault, a vanté le projet de maisons des aînés en affirmant qu'il n'y a « rien de trop beau pour nos aînés ». L'AREQ s'attend à ce que le même enthousiasme s'applique aux soins à domicile et aux CHSLD vétustes.

20 SEPTEMBRE 2022

## CAMPAGNE ÉLECTORALE : CE N'EST PAS IMPORTANT AU QUÉBEC DE VIEILLIR DANS LA DIGNITÉ

La place des personnes aînées au Québec a été pratiquement ignorée durant le premier débat opposant les chefs des principaux partis politiques. C'est choquant, alors que les aînés viennent tout juste d'écooper tragiquement dans l'angle mort de la pandémie. C'est pourquoi la présidente de l'AREQ a dénoncé l'absence de considération à l'égard des aînés dans la campagne électorale par une lettre ouverte parue dans le *Journal de Montréal* le 20 septembre 2022.

# Décès d'une figure importante de la condition des femmes à l'AREQ

## PIERRETTE BOUDREAU

Présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière (10)

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès d'Aline Savoie, survenu le 10 août 2022.

Mme Savoie a été impliquée durant plusieurs années au sein de l'AREQ. Présidente régionale pendant deux mandats, ceux de 2008 à 2011 et de 2011 à 2014, Aline faisait partie du conseil d'administration de l'AREQ nationale. Elle était engagée très activement dans le

dossier de la condition des femmes, autant dans son secteur que dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Les membres de cette région n'oublieront pas cette femme de cœur ayant eu le bien-être des femmes toujours présent à l'esprit.





## L'Estrie célèbre son 50<sup>e</sup> anniversaire

**DENIS MARCHAND**

Estrie (05), secteur Morilac (G)

Près d'une centaine de membres ont célébré le cinquantième anniversaire d'existence de l'AREQ région de l'Estrie, fondée en 1971. Lors de cette belle fête, Laure Gaudreault, incarnée par Louise Marion, et Jean-Claude Lavoie ont fait une émouvante reconnaissance aux neuf présidents régionaux des cinquante dernières années en Estrie : Yvonne Landreville, Thérèse St-Pierre-Dubé, André Goulet, Berthe Turcotte, Louise Lacharité, Nicole Patry Lisée, Fernand Grenier, Lucie Gagné et Brigitte Roy.

Dans un moment rempli d'émotions et de sourires, les personnes participantes ont vu à l'écran Yvonne Landreville, alors âgée de 100 ans, lever son verre en souhaitant longue vie à sa région. En plus d'être présidente du syndicat des enseignants de son secteur, elle fut la fondatrice de l'AREQ régionale en Estrie, avec l'étroite collaboration de Laure Gaudreault. Mme Landreville est décédée en 2013 à l'âge de 103 ans.

À l'instar d'Yvonne, les membres des secteurs de Sherbrooke Ouest et Nord, Lac-Mégantic, Val-des-Sources, Sherbrooke Est, Coaticook, Magog, Morilac, La Pommeraie et East Angus ont levé leur verre pour célébrer fièrement l'existence de l'AREQ de l'Estrie en lui souhaitant longue vie.



## Clin d'œil à la Fondation Laure-Gaudreault au déjeuner de Roberval

**RÉGIS MARTEL**

Saguenay-Lac-Saint-Jean (02), secteur Louis Hémon (E)

Les membres de l'AREQ de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, secteur Louis Hémon, section Roberval, ont participé à leur déjeuner traditionnel qui, cette année, se déroulait en bordure du lac Saint-Jean, au Jardin des Ursulines de Roberval. Ces retrouvailles du 1<sup>er</sup> septembre 2022 ont permis de jeter un coup d'œil intéressant sur l'œuvre d'une pionnière du monde syndical dans le domaine de l'éducation, Laure Gaudreault.

Régis Martel, responsable de la section Roberval, a commémoré le travail de l'artiste robervalois décédé Léonard Simard, qui a réalisé le bronze dédié à Laure Gaudreault, à Baie-Saint-Paul.

Enfin, Robert Gaulin, président national de la Fondation Laure-Gaudreault, qui fut également enseignant à Roberval de 1962 à 1969, est venu parler de la pionnière du monde syndical dans le domaine de l'éducation, en rappelant que la Fondation a pour mission d'aider les personnes âgées ou les jeunes dans le besoin.



# Conseil national de l'automne : un retour à la normale après la pandémie

SAMUEL LABRECQUE | Conseiller en communication



## JOUR 1

La présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a ouvert le conseil national avec une allocution qui donnait le ton pour la suite des travaux. Après la présentation et l'adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal du CN des 29, 30 et 31 mars 2022, les membres du CN ont pu assister à la conférence du militant écologiste Karel Mayrand intitulée *Lettre à un.e jeune écologiste*.

Cette première journée de CN s'est conclue avec l'Assemblée générale d'ASSUREQ.

## JOUR 2

Le point sur le dossier de la retraite a fait état notamment des travaux de l'AREQ entourant le problème de la non-indexation des rentes des personnes retraitées des secteurs publics.

Le CN a ensuite procédé aux affaires financières ainsi qu'au suivi des travaux entourant la recherche-action sur la relève et la participation aux activités de l'AREQ. Puis, les dernières campagnes de visibilité de l'AREQ ont été présentés aux membres du CN, soit *Cap sur la dignité* et *Viellir dans la dignité, c'est l'affaire de tous*.

Enfin, un retour sur la campagne électorale québécoise de 2022 a permis de mieux saisir la conjoncture politique dans laquelle doit naviguer l'AREQ pour faire avancer ses dossiers.

## JOUR 3

Après le point sur les statuts et règlements, il a été question du matériel prévu pour la Journée internationale des hommes ainsi que d'une étude sur la grand-parentalité.

L'après-midi fut l'occasion pour les conseils régionaux de se réunir et de travailler en équipe.

## JOUR 4

Amélie Nguyen, coordonnatrice du Centre international de solidarité ouvrière (CISO), a présenté les travaux de cet organisme partenaire de l'AREQ. Ensuite, il a été question du suivi du plan d'action 2021-2023 de l'Association.

Enfin, les retraites de Nancy Miller, secrétaire d'instances à l'AREQ, ainsi que de Ginette Plamondon, conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique, ont été soulignées.

Le prochain conseil national se tiendra les 28, 29 et 30 mars 2023.

# Prévisions budgétaires 2022-2023

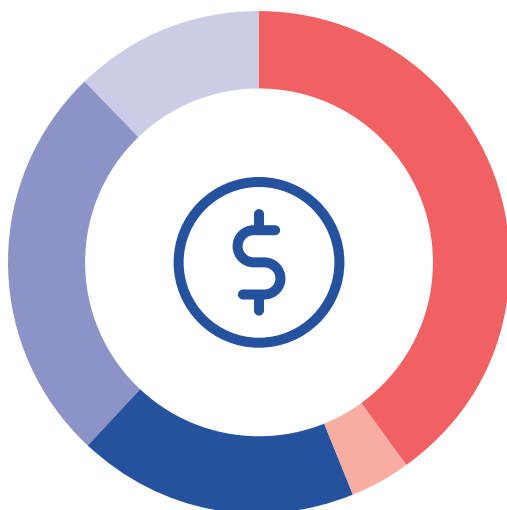
**MARTINE FAUCHER**

Conseillère à la planification et à l'analyse financière

L'AREQ a présenté aux membres du conseil national d'octobre dernier les prévisions budgétaires 2022-2023. Il s'agit d'un budget centré sur les orientations et les décisions prises au Congrès de juin 2021.

Sur un budget de 6 036 941 \$, 44 % des sommes sont retournées directement aux régions et aux secteurs. Par ailleurs, 56 % des sommes ont été allouées aux activités nationales. Le budget tient compte de la reprise de l'ensemble des activités en mode présentiel ainsi que des sessions régionales de l'automne en préparation du Congrès de juin 2023.

RÉGIONS ET SECTEURS		
Instances et activités	2 445 496 \$	40 %
Services et orientations	240 784 \$	4 %
<b>Sous-total</b>		<b>44 %</b>
NATIONAL		
Instances et activités	1 087 300 \$	18 %
Services et orientations	1 554 500 \$	26 %
Administration	708 861 \$	12 %
Virement de fonds	0 \$	0 %
<b>Sous-total</b>		<b>56 %</b>
<b>TOTAL</b>	<b>6 036 941 \$</b>	<b>100 %</b>



- Régions et secteurs - Instances et activités : 40 %
- Régions et secteurs - Services et orientations : 4 %
- National - Instances et activités : 18 %
- National - Services et orientations : 26 %
- National - Administration : 12 %
- National - Virement de fonds : 0 %



# Ça bouge dans le dossier de l'indexation de la rente

JOHANNE FREIRE

Conseillère à la sécurité sociale



Les personnes retraitées sont finalement reconnues comme faisant partie de l'équation quand vient le temps de parler de la retraite. C'est ce qui ressort des travaux auxquels l'AREQ a participé au cours des derniers mois, à différents niveaux.

Dans nos articles précédents, nous faisons état des travaux du comité de travail CSQ sur l'indexation. Ce comité, créé en 2019, avait pour mandat d'analyser diverses pistes de solutions et les impacts d'une indexation plus avantageuse pour les personnes retraitées. L'AREQ y était représentée par sa présidente, Lise Lapointe.

Au fil des rencontres du comité, Mme Lapointe n'a eu de cesse de sensibiliser ses vis-à-vis à la situation des dizaines de milliers de retraités, actuels et à venir, dont la situation financière se dégrade en raison de l'indexation partielle de leur rente.

Eh bien, le point de vue de la présidente de l'AREQ a été entendu... et partagé! En effet, après plus d'un an et demi de travaux, le comité de travail CSQ en est venu à présenter une recommandation au Conseil général de négociations (CGN) d'octobre 2022.





## UNE RECOMMANDATION ÉQUILBRÉE

La recommandation du comité vise à revoir le seuil du Fonds de stabilisation de la caisse et à utiliser les surplus excédentaires à la fois pour baisser la cotisation des salariés et pour accorder l'indexation aux retraités.

Bien que le travail ne soit pas terminé, il s'agit là d'un débloqué, voire d'une avancée significative dans un dossier qui est enlisé depuis des années. Les retraités ont enfin une chance réelle de voir leur rente bonifiée pour la portion 1982-1999.

Rappelons qu'actuellement, pour que les retraités bénéficient d'une indexation de la rente pour les années cotisées entre 1982 et 1999, le taux de capitalisation de la caisse du RREGOP doit atteindre 120 %. Ce chiffre magique est presque inatteignable.

La recommandation adoptée par le CGN rejoint ainsi l'une des pistes de solutions avancées par l'AREQ à la Tribune des retraités et qui se lit comme suit :

*Que lorsque la caisse des participants au RREGOP dépasse le seuil de 110 % de capitalisation, les surplus excédentaires soient répartis équitablement entre des baisses de cotisations et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999.*

Cette piste avait d'ailleurs été reçue favorablement par le Conseil du trésor. Celui-ci avait recommandé qu'elle soit présentée aux centrales syndicales en vue des négociations pour le renouvellement des conventions collectives. C'est ce que l'AREQ a fait en l'amenant au comité de travail CSQ. Il faut maintenant convaincre les autres centrales syndicales d'adhérer à cette proposition. L'AREQ veillera au grain.

Cette avancée auprès de la CSQ est le fruit des efforts concertés de plusieurs personnes qui mènent la bataille depuis plusieurs années avec conviction, combativité et ténacité. On n'a qu'à songer aux multiples représentations effectuées par notre présidente à différentes tribunes. Il y a également le travail non négligeable effectué en amont par le comité national de la retraite et les représentantes politiques à l'AREQ.

Enfin, soulignons le travail réalisé par les responsables régionaux de la retraite ainsi que par les membres dans différents secteurs et régions, que ce soit par la distribution de l'InfoRetraite, par des rencontres avec les députés ou par des discussions avec les membres de la CSQ.



# L'AREQ, une association alliée des personnes âgées LGBTQ+

CHARLES-DAVID DUCHESNE

Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux

L'AREQ a récemment entamé une démarche visant son adhésion à la Charte de la bientraitance à l'égard des personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans. Ce geste, plus que symbolique, démontre une réelle volonté de faire preuve d'inclusivité et de représenter dignement les personnes âgées faisant partie de la diversité sexuelle et de genre. Celles-ci représentent environ 10 % de la population, s'exposent moins socialement en raison de certaines réalités générationnelles et peuvent ainsi être plus nombreuses à souffrir d'isolement social. L'effet de cumul, entraîné par le fait d'être âgé et membre de la communauté LGBTQ+, est mieux connu sous le nom de « stigmatisation croisée ».

Le 28 septembre dernier s'est tenue à Québec une formation à laquelle ont participé tous les employés ainsi que l'ensemble des membres du conseil d'administration de l'AREQ. Cette formation, à laquelle s'est greffé un touchant témoignage, comprenait deux objectifs spécifiques :

- Connaître et comprendre les réalités et les enjeux des personnes âgées LGBTQ+ ;
- Adopter de bonnes pratiques pour assurer leur mieux-être et mieux répondre à leurs besoins.

Une formation similaire sera organisée dans le cadre du Conseil national du printemps 2023 auquel participeront une centaine de personnes élues de l'AREQ et provenant de différentes régions et de divers secteurs du Québec.

En adhérant à cette charte le 13 octobre 2022, l'AREQ s'est engagée à respecter 11 principes visant, entre autres, à assurer un environnement inclusif exempt de discrimination fondée sur l'orientation sexuelle, l'expression de genre, l'identité de genre ou le sexe.



L'AREQ compte également réagir aux propos stigmatisants tenus à l'égard de ses membres, mais également aux situations présentées dans l'actualité. Le statut d'allié sera également affiché fièrement sur les réseaux sociaux, dans les documents officiels et sur le site Web de l'Association afin de rendre visible cet engagement. Enfin, l'AREQ sera ajoutée au répertoire des organismes adhérents de la Charte.

« Peu importe nos origines ethniques, notre orientation sexuelle, notre âge ou notre bagage professionnel, des valeurs communes nous définissent. »

Extrait de la vidéo promotionnelle de l'AREQ



# Le conseil exécutif sur la route!

**DOMINIC PROVOST**

Directeur général

Comme le veut la tradition, à l'automne précédant le Congrès, les membres du conseil exécutif (CE) sillonnent le Québec à la rencontre de nos membres, élus ou délégués provenant des conseils sectoriels. Ainsi, au cours des mois de septembre, octobre et novembre derniers, nos personnes élues nationales – elles sont quatre femmes et un homme – se sont arrêtées dans dix villes. Elles y ont rencontré plus de 800 personnes.

La tournée du CE revêt une grande importance dans notre vie associative. C'est elle qui donne véritablement le coup d'envoi à nos préparatifs en vue du Congrès. Elle permet de mettre la table aux discussions qui auront lieu en juin à Lévis. C'est donc un moyen privilégié d'entendre le point de vue des membres à propos de ce que doit être leur Association. C'est aussi une occasion de répondre à leurs questions sur une foule de sujets d'intérêt.

## ORIENTATIONS

En matinée, les participantes et participants à la tournée ont donc reçu de l'information au sujet de leur participation au Congrès à venir : son déroulement, ses objectifs, son contenu. On leur a aussi expliqué leur rôle comme personnes déléguées, soit de parler au nom des membres de leur secteur plutôt qu'en leur nom personnel. Ils ont également pris connaissance du projet des orientations 2023-2026 et ils ont pu y réagir à chaud.

Les membres présents à la rencontre ont également pris connaissance des principaux résultats du sondage réalisé par la firme CROP auprès des membres de l'AREQ au printemps dernier. Ce sondage visait à connaître les priorités de nos membres et leur opinion sur différents enjeux. Il a aussi permis de prendre la mesure de leur engagement personnel, par exemple comme bénévoles ou comme proches aidants.

Enfin, la tournée de l'automne a été l'occasion de présenter les guides découlant de la recherche-action sur la relève et la participation sociale (voir le texte en page 12 de ce numéro), et aussi de discuter du sentiment d'appartenance des gens envers le nom de l'Association.





# Relève et participation : passons à l'étape suivante

CHARLES-DAVID DUCHESNE

Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux

Au cours de l'automne, les membres du conseil exécutif de l'AREQ ont sillonné les routes du Québec pour participer à ce que nous appelons communément la « tournée des régions ».

Ce fut notamment l'occasion de lancer la diffusion tant attendue de deux guides : l'un destiné aux bénévoles et l'autre aux secteurs qui composent notre association. Se voulant évolutifs, ces guides découlent de consultations menées entre 2021 et 2022 dans chaque région auprès de membres participants activement à la vie associative de l'AREQ et d'autres, moins. Qui plus est, ils reflètent les résultats d'un sondage mené auprès de personnes membres de l'AREQ ayant pris leur retraite il y a moins de cinq ans. En plus d'exposer les problèmes et problématiques énoncés pendant ces rencontres, ils apportent également des pistes de solutions et de réflexion visant à répondre à certains besoins exprimés chez les membres de l'AREQ.

## APRÈS LA DIFFUSION, L'APPROPRIATION DES GUIDES

Il est maintenant temps de prendre connaissance du travail effectué et de vous approprier le contenu des guides. Pour ce faire, vous pouvez les consulter en tout temps sur le site Web de l'AREQ dans la section Publications, et dans celle intitulée Documents officiels. Afin d'en faire bénéficier d'autres organismes dans lesquels l'engagement bénévole occupe une place prépondérante, ces guides peuvent être partagés. Il convient cependant de préserver la propriété intellectuelle de l'AREQ et d'acheminer les commentaires reçus à l'AREQ nationale. De cette façon, nous pourrions compter sur l'amélioration continue de nos pratiques.



## DES OUTILS CONÇUS POUR VOUS ET D'AUTRES À VENIR

Les résumés présentés à la fin de chaque guide peuvent être utilisés comme documents synthèses et distribués plus largement.

Une activité d'intégration sera aussi organisée dans le cadre du prochain congrès de l'AREQ. Chaque région et secteur seront donc amenés à se doter d'objectifs réalistes et mesurables en lien avec la relève et la participation à la vie associative. Plus de détails seront fournis en temps et lieu.



# Déploiement de Liratoutâge : c'est parti!

**MAUDE TWEDELL**

Coordonnatrice – Liratoutâge, partout au Québec!

Au cours des deux dernières années, l'équipe de Liratoutâge a travaillé d'arrache-pied pour développer et structurer le service, et ce, malgré la pause forcée des activités sur le terrain. Outils de formation, dépliants publicitaires, instauration d'un conseil d'administration, rien n'a été laissé au hasard pour que tout soit prêt pour la reprise de la lecture à voix haute auprès des personnes âgées. Ces efforts ont porté fruit puisqu'un deuxième financement a été obtenu du programme Québec ami des aînés pour permettre le déploiement des opérations. C'est donc officiel, le programme *Liratoutâge, partout au Québec!* a pris son envol.

## RESPONSABLES RÉGIONAUX RECHERCHÉS

Vous aimeriez contribuer à l'instauration de Liratoutâge dans votre coin de pays? Inscrivez-vous comme responsable régional!

Cette personne joue un rôle de premier plan auprès des bénévoles de Liratoutâge. Elle a entre autres la charge de les accompagner et de les soutenir dans la réalisation de leurs activités de lecture, en plus de faire le pont entre la coordonnatrice, les milieux d'hébergement et les personnes bénévoles. Bref, il s'agit de la personne de référence pour le développement de Liratoutâge dans sa région.

Des outils sont mis à sa disposition et des ressources sont disponibles en tout temps pour l'appuyer dans ses tâches.



Pour vous inscrire, écrivez-nous à [liratoutage@areq.lacsq.org](mailto:liratoutage@areq.lacsq.org).

La contribution des responsables régionaux est primordiale pour assurer la pérennité de nos opérations à travers le Québec.

Vous désirez plutôt offrir des séances de lecture aux personnes âgées? Les nouveaux bénévoles lecteurs sont toujours les bienvenus!

## SYMPOSIUM DE LA FQLI

Le 7 octobre dernier se tenait le Symposium annuel de la Fédération québécoise du loisir en institution, FQLI. Pour l'occasion, Godelieve De Koninck, fondatrice et présidente du conseil d'administration de Liratoutâge, et moi-même, l'auteure de ces lignes, nous sommes rendues sur place pour rencontrer les participantes et participants. Ce fut l'occasion de nous faire connaître de plusieurs responsables de loisirs de partout au Québec. Des échanges enrichissants et plusieurs nouvelles demandes en ont découlé. Il s'agit donc d'un dossier à suivre.



Godelieve De Koninck, fondatrice de Liratoutâge, Anne-Louise Hallé, directrice générale de la FQLI, et Maude Tweddell, coordonnatrice de Liratoutâge



FONDATION LAURE-GAUDREULT

# Pour aussi venir en aide aux jeunes



**JEANNETTE BÉGIN OUDET** | Responsable de la Fondation Laure-Gaudreault

La région Cœur et Centre-du-Québec (04) couvre un grand territoire qui s'étend sur les deux rives du Saint-Laurent et qui forme huit secteurs, de plus petits et de plus importants, tous engagés et vivants. Depuis plusieurs années, certains ont développé des activités offertes à tous les membres de la région au bénéfice de la Fondation Laure-Gaudreault. Ces activités, devenues traditionnelles, sont désirées, attendues et acclamées par plusieurs.

La Tuque, un petit secteur, nous invite depuis une quinzaine d'années à partager à l'automne un dîner spaghetti (pouding chômeur au menu, évidemment), question d'admirer le paysage le long du Saint-Maurice. Il y règne une belle ambiance, des rires, des échanges entre amis et en prime, on peut y danser. Le but premier est bien évident : il s'agit d'amasser de l'argent par une contribution déterminée et l'achat d'un billet de loterie pour venir en aide aux bénéficiaires du secteur.

La Soirée-Cabaret de Shawinigan accueille en octobre, elle, plus d'une centaine de participants lors d'une soirée divertissante et d'un repas apprécié. Les membres du comité organisateur sont d'ailleurs exceptionnels, à Shawinigan. Leurs découvertes année après année d'interprètes de la région font le charme de

ces soirées. Rita Tabbakh, vedette de plusieurs revues musicales, en était l'invitée spéciale à l'automne 2022. Quelle belle façon d'aider la Fondation!

Créée en 1990, la Fondation Laure-Gaudreault reflète de plus en plus notre engagement social et notre générosité. Depuis toutes ces années, elle est venue en aide à des personnes âgées, certes, mais aussi à des jeunes, des adolescents et des organismes communautaires. À Drummondville, le refuge La Piaule au cœur de la rue a développé un projet de formation unique offert aux ados et aux jeunes adultes qui ont besoin de soutien pour reprendre leurs études secondaires. L'école La Rue'L arrive à les faire raccrocher par un enseignement personnalisé, un horaire allégé, des enseignants compétents du Centre de services scolaire des Chênes, grâce à son accent mis sur la valorisation des jeunes et les réussites. La Fondation soutient cette école depuis au moins 10 ans dans la poursuite de l'œuvre humanitaire de la fondatrice de l'AREQ, Laure-Gaudreault.

La FLG a besoin de votre appui financier, que ce soit par votre participation à des activités, un don en ligne ou du bénévolat, pour continuer sa mission d'aide aux jeunes et aux personnes âgées dans le besoin. On compte sur vous!

« Un membre de ma famille est décédé, et j'ai été nommé liquidateur de succession. Est-ce que j'ai le droit de refuser ce rôle ? Quelles responsabilités et obligations dois-je assumer ? »

« Je suis propriétaire d'un terrain et j'ai un accès au lac notarié avec mon voisin. Celui-ci veut modifier l'accès, bien que nous ayons ce droit depuis plusieurs années. Quels sont les droits de mes voisins et quels sont les miens ? »

« Mon mari et moi n'habitons plus ensemble depuis 5 ans, mais nous sommes toujours mariés. Nous n'avons jamais divorcé officiellement. Est-ce qu'il serait préférable de le faire ? »

Vous aimeriez recevoir un avis juridique pour répondre à ces questions ?

**Novum offre des services juridiques illimités pour tous les membres de l'AREQ.**



Appellez-nous au  
**1 844 745-4714**

ou

Téléchargez notre  
[application](#).



Décrivez votre  
situation.



Notre équipe  
juridique vous  
contactera.



# Le renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ en 2023

JOHANNE FREIRE

Conseillère à la sécurité sociale

Le renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ prévoit notamment le maintien des primes aux mêmes tarifs que ceux de 2022 en assurance maladie ainsi qu'une bonification du régime Santé Plus.



C'est à l'automne 2022 que les discussions avec l'assureur se sont déroulées afin de prévoir les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ pour la prochaine année, soit du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2023. Bien que le pire de la pandémie soit derrière nous, le renouvellement a dû tenir compte de certains bouleversements, comme celui qu'a subi l'industrie du voyage.

Comme chaque année, les ressources-conseils de l'AREQ et de la CSQ affectées au dossier des assurances étaient accompagnées par un actuaire de la firme Mallette lors des rencontres avec l'assureur. L'objectif de ces rencontres est de déterminer pour l'année la meilleure tarification possible en tenant compte de la réalité du groupe, tout en préservant la bonne santé financière du régime.





## RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE

Divers facteurs sont pris en compte par les actuaires lors du calcul de la prime en assurance maladie, tels que l'expérience du groupe, l'inflation, le contexte économique et les frais d'administration. Considérant tous ces éléments ainsi que l'excellente santé financière du régime, les primes du régime d'assurance maladie ont été maintenues aux mêmes taux que ceux de 2022, taux qui, rappelons-le, avaient subi une diminution par rapport à l'année précédente. Le congé de prime de 3 \$ par mois a également été reconduit. En plus du maintien des primes et du congé de prime, le régime Santé Plus a pu être bonifié.

### REMBOURSEMENT MAXIMAL AUGMENTÉ POUR LE REGROUPEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ VISÉS (RÉGIME SANTÉ PLUS)

Dans le but de contrer l'inflation et pour répondre à la demande de plus en plus nombreuse de la part de nos membres, le montant maximal remboursé pour l'ensemble des professionnels de la santé visés est passé de 750 \$ à 1 000 \$ par personne assurée et par année civile. Il s'agit d'une bonification du régime Santé Plus.

ASSURANCE MALADIE   PRIME MENSUELLE 2023			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

## RÉGIME D'ASSURANCE VIE

Encore cette année, l'analyse de l'expérience du groupe a malheureusement entraîné une augmentation de la prime en assurance vie. La prime de la protection individuelle a en effet subi une hausse variant entre 1,14 \$ et 3,42 \$ par mois. Quant à la prime de la protection familiale, elle a subi une hausse variant entre 1,63 \$ et 3,91 \$ par mois. Le congé de prime de 3 \$ par mois a été reconduit.

ASSURANCE VIE PRIME MENSUELLE 2023	
<b>Choix 1</b>	
Individuel	18,24 \$
Familial	29,02 \$
<b>Choix 2</b>	
Individuel	39,48 \$
Familial	50,26 \$
<b>Choix 3</b>	
Individuel	60,72 \$
Familial	71,50 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

Pour toutes questions, vous pouvez communiquer directement avec SSQ au 1 888 833-6962.





# UN ET UN FONT MILLE ET LE MOUVEMENT HABITATS EXISTER MIEUX

THÉOPHILE BÉGIN  
Chef de projet, Mouvement HABITATS



Notre société est remplie de conventions et de normes qui semblent imposer, même inconsciemment, une certaine façon de vivre notre vie individuelle et citoyenne. Parfois, la force d'inertie collective est si forte que nous nous sentons poussés à accepter des choix individuels et sociaux sans chercher à les remettre en question. Dans ce contexte, il peut paraître difficile d'imaginer de nouvelles façons faire.

L'équipe d'Un et un font mille (UEUFM) croit fermement en notre pouvoir d'agir et d'imaginer ce que nous voulons pour nous et pour les autres.

UEUFM est une compagnie de création fondée en 2012 par l'artiste multidisciplinaire François Grisé. Avec son équipe, François crée des œuvres et des activités qui posent des questions que l'on ose peu poser. Développées en forme de cycles de création autour d'un thème précis, ces œuvres et activités provoquent des rencontres inattendues où chaque participant.e est invité.e à devenir partie prenante de l'action.

L'équipe d'UEUFM croit que nous pouvons mener des vies où le rôle que nous jouons face à nous-même est en cohérence avec notre vie collective.

Ensemble, avec vous, nous nous demandons :  
pouvons-nous exister mieux ?

## LE CYCLE *VIVRE VIEUX*

Au moment de voir ses parents casser maison et quitter leur univers pour une résidence privée pour aînés (RPA), François ressent un choc. Pour mieux comprendre leur nouvelle réalité, il décide, alors âgé de 43 ans, de faire une immersion d'un mois en résidence. De cette expérience naît le cycle de création *Vivre vieux*.

Avec *Vivre vieux*, UEUFM s'interroge sur nos choix individuels et collectifs vis-à-vis du vieillissement.



Après son immersion, François écrit *Tout inclus*, une pièce de théâtre documentaire. Présentée aux théâtres La Licorne, Périscope, Duceppe et bientôt à La Bordée, cette pièce transporte son public au cœur de ce système omniprésent que représentent les RPA. François y récolte les confidences des résident.e.s et saisit l'ampleur du déni dans lequel s'entête à vivre la population active en refusant de se projeter dans la vieillesse.

François propose de s'engager pour trouver des pistes de solutions concrètes qui répondent aux besoins tout autant qu'aux aspirations de ceux et celles que nous devenons au fil des jours : des vieux, des vieilles.

## LE MOUVEMENT HABITATS

### LA GENÈSE

Depuis 2017, UEUFM se tourne de plus en plus vers l'innovation sociale pour faire avancer les enjeux liés au mieux-être des aîné.e.s. Dans le but de faire valoir les solutions existantes aux défis posés par

le vieillissement et d'en développer de nouvelles, UEUFM crée le mouvement HABITATS.

HABITATS est un mouvement citoyen, artistique et scientifique qui permet de faire entendre les voix des personnes aînées. Il stimule la réflexion et encourage l'action en posant cette question urgente : comment voulons-nous habiter notre vieillesse ?

Pour y répondre, HABITATS propose une série d'initiatives portant sur l'habitat intime (le corps, la santé, l'intimité), l'habitat bâti (le logement, l'habitation) et l'habitat social (la communauté, la société, l'environnement).

À travers ses activités, l'équipe du mouvement HABITATS d'UEUFM construit des projets qui changent les perceptions du vieillissement et apportent des solutions aux défis rencontrés par les personnes aînées.

HABITATS est un appel à l'action. HABITATS nous pousse à réfléchir pour agir.



HABITATS EST UN APPEL  
À L'ACTION. HABITATS NOUS  
POUSSE À RÉFLÉCHIR POUR AGIR.





## LES ACTIVITÉS

### 1 Les événements publics du mouvement HABITATS

Durant ses événements publics, tenus en mode virtuel à raison d'une dizaine de rencontres par année, l'équipe d'UEUFM échange avec le grand public autour de thèmes précis liés au vieillissement. Ouvert à toutes et à tous, ces événements ont deux principaux objectifs : 1) donner une plateforme aux participant.e.s afin qu'ils fassent valoir leurs idées 2) présenter aux participant.e.s des acteurs du milieu aîné ainsi que des façons innovantes de s'impliquer pour le mieux-vieillir.

### 2 Les interforums du mouvement HABITATS

Les interforums du mouvement HABITATS rassemblent des citoyennes et citoyens de tous âges qui développent des solutions concrètes pour le mieux-vieillir. Ces groupes de travail, chacun formé d'une quinzaine de personnes, permettent la mise en place de projets innovants qui répondent aux désirs et aux aspirations réels des personnes aînées.

Présentement, des interforums existent dans les régions de la Capitale-Nationale, du Centre-du-Québec, de Lanaudière, de la Montérégie et de Montréal. Dès 2023, des groupes de travail seront formés dans six nouvelles régions : l'Abitibi-Témiscamingue, le Bas-Saint-Laurent, l'Estrie, les Laurentides, la Mauricie et l'Outaouais. D'ici 2025, des interforums existeront dans les 17 régions administratives de la province.

Voici, succinctement, comment le processus fonctionne. Les membres de chaque région choisissent un enjeu précis auquel ils aimeraient travailler (par exemple, le maintien à domicile, le développement des services de proximité, le transport, la participation sociale des personnes aînées, la proche-aidance, etc.). Ils choisissent et définissent ensuite un défi à relever en lien avec cet enjeu. Finalement, ils proposent une piste de solution permettant de relever ce défi et de développer un projet concret qu'ils implanteront dans leur communauté.

À Montréal, les membres veulent créer du contenu média et culturel qui permettrait aux personnes aînées d'être perçues et de se percevoir comme des acteurs de changement social.



Dans la Capitale-Nationale, on veut bonifier la plateforme du Service 211 pour permettre aux personnes âgées d'avoir accès facilement et de façon démocratique à une banque d'informations à jour sur les services et les activités qui leur sont adressés.

Dans Lanaudière, on veut créer une nouvelle organisation dont la mission serait d'encourager et de faciliter les liens entre différents acteurs du milieu aîné qui, généralement, se parlent peu (pensons, par exemple, au service d'incendie et aux ITMAV, les Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité).

En Montérégie, on veut implanter une plateforme de covoiturage flexible dans les centres d'action bénévole afin d'ajouter une nouvelle forme d'offre plus cohérente avec les besoins de la population et de rendre plus facile l'inscription au service.

Dans le Centre-du-Québec, on veut créer un podcast intergénérationnel associé aux centres de services aînés de la région et qui aurait comme objectif d'encourager la collaboration entre jeunes et moins jeunes en abordant plusieurs enjeux liés au vieillissement.

**Les membres de chaque région choisissent un enjeu précis auquel ils aimeraient travailler.**

### 3 Le Forum national du mouvement HABITATS et la marche citoyenne du 1<sup>er</sup> octobre, Journée internationale des aîné.e.s

L'équipe d'UEUFM organise également un grand Forum national annuel auquel sont invités les membres des interforums ainsi que le grand public. En 2022, le Forum national se tenait les 16 et 17 mai au Musée national des beaux-arts du Québec.

Finalement, l'organisme organise, depuis les deux dernières années, une grande marche citoyenne afin de souligner, le 1<sup>er</sup> octobre, la Journée internationale des aîné.e.s. Cette année, la marche, tenue à Montréal, a permis de rassembler plus de 350 personnes.

## LA VISION

Les activités du mouvement HABITATS continueront à prendre de l'ampleur au fil des ans. D'ici 2025, HABITATS espère avoir contribué à rendre des œuvres, des outils et des savoirs accessibles, afin de poursuivre la conversation sociale autour de notre conception individuelle et collective du vieillissement.

Le mouvement HABITATS espère avoir fait naître des projets concrets dans plusieurs sphères de la société, des projets issus d'une démarche collective mobilisée. HABITATS espère faire évoluer notre rapport face aux nouvelles réalités du vieillissement et développer de nouvelles façons d'habiter ensemble notre vieillesse.



## INFORMATION ET PARTICIPATION

Pour plus d'information sur Un et un font mille et le mouvement HABITATS : [www.un-et-un-font-mille.com](http://www.un-et-un-font-mille.com).

Si l'idée de vous impliquer au sein du mouvement vous intéresse, n'hésitez pas à écrire à l'adresse [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com). HABITATS, c'est vous!

Pour soutenir la mission d'Un et un font mille par une contribution financière : <https://www.canadahelps.org/fr/dn/75552/>.





# L'esclavage moderne : ça existe !

MARIE MARSOLAIS

Comité national de l'action sociopolitique



« L'esclavage est un système socio-économique reposant sur l'exploitation d'êtres humains qui ne fonctionne que sous la contrainte et par la violence », selon une définition donnée par l'Organisation internationale du travail (OIT).

En France, l'esclavage a été aboli en 1794, mais réinstauré par Napoléon en 1802. L'Angleterre est devenue le premier pays à abolir la traite d'esclaves en 1807, les États-Unis, en 1808, et la France, quelques années plus tard. Le *Slavery Abolition Act* est entré en vigueur le 1<sup>er</sup> août 1834, abolissant l'esclavage dans tout l'Empire britannique, dont l'Amérique du Nord britannique. Ce texte rend officiellement l'esclavage illégal dans toutes les provinces du Canada.

Rappelons-nous que la Convention supplémentaire relative à l'abolition de l'esclavage, de la traite des esclaves et des institutions et pratiques analogues à l'esclavage a été adoptée à Genève le 7 septembre 1956.

## ET POURTANT...

L'esclavage et les pratiques esclavagistes persistent encore aujourd'hui dans de nombreuses régions du monde. L'OIT décrit ainsi certaines pratiques encore courantes comme faisant partie de ce fléau.

*L'esclavage, c'est aussi le fait d'une coutume ou d'un accord de vivre et de travailler sur une terre appartenant à une autre personne et de fournir à cette autre personne, contre rémunération ou gratuitement, certains services déterminés sans pouvoir changer sa condition.*



Javad Takjoo, Iran

Ce dessin illustre la situation critique de nombreux enfants pris au piège du travail forcé, qui passent leur enfance à travailler dur au lieu de grandir et de jouer dans un environnement sûr. Il fait écho à l'Année internationale de l'élimination du travail des enfants, car le travail forcé est l'une des pires formes de travail des enfants.



*L'esclavage, c'est pour une femme d'être promise ou donnée en mariage sans son consentement moyennant une contrepartie en espèces ou en nature versée à ses parents, à son tuteur, à sa famille ou à toute autre personne. En d'autres mots, elle est vendue. La femme peut aussi être transmise par succession à une autre personne à la mort de son mari.*

*L'esclavage, c'est aussi une pratique en vertu de laquelle un enfant de moins de dix-huit ans est remis à un tiers par ses parents, ou par l'un d'eux, contre paiement ou non, en vue de l'exploitation de cet enfant.*

L'esclavage n'appartient pas qu'au passé, on le voit par ces exemples : la traite d'êtres humains, la servitude pour dette et le travail domestique forcé.

Attardons-nous ici au sort des travailleuses domestiques. La loi fédérale du travail de 1970 définit le travail domestique et établit les conditions de travail pour ces travailleuses. La réalité ? Difficile d'appliquer ces conditions minimales. Selon une recherche faite par le Centre international de solidarité ouvrière (CISO), il existe une relation inégale, car il n'y a pas de contrat de travail entre les employeurs et les travailleuses. La loi n'établit pas la durée de leur journée de travail ni les heures supplémentaires. Elles font face à des situations abusives, à de mauvais traitements, à l'humiliation et à diverses formes de discrimination, et les femmes immigrantes y sont surreprésentées.

L'esclavage trouve ses racines dans l'ignorance, l'intolérance et la cupidité. Les esclaves n'ont jamais accepté leurs conditions de vie, leur sort. L'espoir qu'ils ont, c'est d'échapper à leurs souffrances et à leur servitude.

L'auteur et essayiste Frantz Fanon, psychiatre, figure majeure du courant de pensée tiers-mondiste et de l'anticolonialisme des années 1950, posait ainsi la question : « Pourquoi certains humains sont-ils déshumanisés ? » Dénonçant le racisme dont il était lui-même victime, il a, dans ses ouvrages, exhorté le monde à ce que cesse l'asservissement de l'homme par l'homme.

Aujourd'hui encore, on dénombre plus de personnes en situation d'esclavage qu'à toute autre période de l'histoire. Ce sont 25 millions d'hommes, de femmes et d'enfants qui sont soumis au travail forcé. En raison de la pandémie de COVID-19, les populations vulnérables, les travailleuses et les travailleurs sont davantage exposés au risque d'être pris au piège du travail forcé. Nous avons toutes et tous un rôle à jouer pour prévenir le travail forcé et y mettre fin. Demandons à nos dirigeants de soutenir le *Protocole sur le travail forcé*, qui réaffirme son interdiction.

Il nous incombe de créer un climat dans lequel de tels abus et une telle cruauté deviennent inconcevables. Il faut dire **NON** à l'esclavage moderne qui se cache sous différentes formes.

Rien n'est jamais acquis.



# La grand-parentalité au masculin : d'autres données à venir

CHARLES-DAVID DUCHESNE

Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux

## UN PREMIER VOLET QUANTITATIF

En 2021, l'AREQ s'est engagée dans une étude exploratoire visant à documenter la réalité de la grand-parentalité chez les hommes avant et pendant la propagation de la COVID-19 au Québec. Cette recherche a été menée en collaboration avec le Pôle d'expertise en santé et bien-être des hommes et l'Université du Québec à Chicoutimi. Réalisée auprès d'un échantillon représentatif de grands-pères de 50 ans et plus membres de l'AREQ, l'étude aura finalement permis de rejoindre 323 participants. Le rapport qui en découle met en lumière certaines dynamiques propres à la grand-parentalité au masculin et fait état de certaines recommandations, notamment la poursuite de la recherche sur ce thème jusqu'alors sous-exploré.

## UN DEUXIÈME VOLET QUALITATIF

Un protocole de recherche qualitative a ensuite été créé pour mieux comprendre les sujets suivants : les liens intergénérationnels qui unissent les grands-pères et leurs petits-fils, la circulation entre eux des valeurs liées à leurs pratiques de la masculinité, et leur influence réciproque sur les façons de chacun de comprendre et de vivre leur masculinité. Des grands-pères membres de l'AREQ et leurs petits-fils âgés de 16 ans et plus ont été invités à répondre à une série de questions sous forme d'entrevues. Grâce à leurs témoignages, un second rapport sera produit et nous permettra de trouver des réponses à ces questions.

## À VENIR

En mars 2023, les responsables régionaux du dossier des hommes accueilleront les chercheurs pour la présentation officielle des résultats du volet qualitatif de l'étude. Un document synthèse sera également diffusé à cette occasion, afin que les faits saillants de l'étude puissent être plus facilement communiqués au grand public. Enfin, le rapport qui suivra sera publié sous forme d'article scientifique destiné à la recherche, et diffusé ensuite sur le site Web de l'AREQ. Les données obtenues pourront donc servir à alimenter d'autres personnes, chercheurs, journalistes ou organismes, sur le thème de la grand-parentalité au masculin.







## TÉMOIGNAGE

# Fraude ou arnaque : une forme de violence

SIMONE SAMSON

Comité national de la condition des femmes



En toute simplicité, et surtout en toute humilité, je vous livre aujourd'hui un chapitre de mon histoire, qui n'est pas le plus reluisant.

Ma triste aventure a commencé le jour de mes 81 ans en décembre 2017. Sous un nom d'emprunt, un inconnu me souhaite de façon flatteuse un bon anniversaire. Sans voir sa face cachée de fraudeur, je me laisse charmer, ce qui provoque un engagement dans une communication quotidienne qui durera dix mois et dont je deviens la victime.

Les propos de ses conversations avaient uniquement trait à ses besoins d'argent, puisqu'il prétendait être retenu au Burkina Faso et qu'il ne pouvait rentrer au pays sans mon aide.

Au tout début, lorsque j'ai dû me confronter à l'enquêtrice de police et aux personnes intervenantes dans ce genre de situation d'escroquerie, mes réactions ne furent que du déni. Cette attitude m'a mise dans un état de précarité physique, psychologique, mental et financier. Il a bien fallu que j'admette que j'étais devenue sa « girouette » qui ne voulait qu'une chose : l'aider.

**Je suis devenue anxieuse, angoissée, insomniaque, tout en subissant une perte de poids significative.**

Prisonnière de cette relation toxique et malsaine, je me suis isolée. J'étais harcelée, à juste titre, par les personnes auprès de qui j'avais sollicité de l'aide financière. En conséquence, je suis devenue anxieuse, angoissée, insomniaque, tout en subissant une perte de poids significative.

Cependant, tout n'était pas perdu... En octobre 2018, mes trois filles me rendirent visite afin de s'enquérir de mon état et de savoir si tout ce qu'elles venaient d'apprendre était véridique. J'ai avoué. Et c'est en leur présence que j'ai signé une plainte à la police.

Aujourd'hui, je peux affirmer que j'ai retrouvé ma joie de vivre tout en accueillant le moment présent. Je n'aurais pu retrouver ma sérénité si je n'avais reçu le soutien de ma famille, de mon médecin, de l'enquêtrice de police, de quelques amis, de l'équipe du CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels) et d'une psychologue. Je leur dois un profond respect et beaucoup de reconnaissance.

Avec résilience, j'ai quitté mon état de victime et de passivité et retrouvé ma bienfaisance perdue. À un tel point que je participe maintenant à l'implantation d'une organisation dans le but d'aider les malheureuses victimes du piratage.

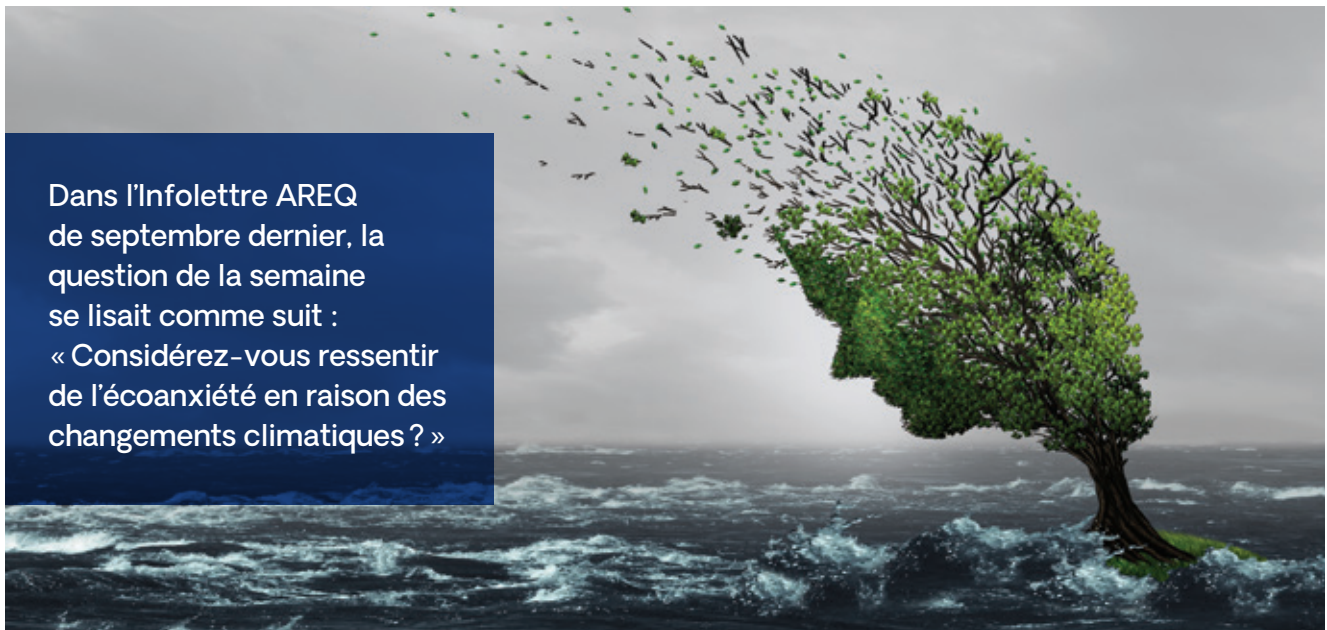


# Est-ce que les changements climatiques me stressent ?

PIERRE PELLETIER

Comité national de l'environnement et du développement durable

Dans l'Infolettre AREQ de septembre dernier, la question de la semaine se lisait comme suit : « Considérez-vous ressentir de l'écoanxiété en raison des changements climatiques ? »



Sans hésitation, j'ai personnellement répondu « aucunement », et le lendemain, en consultant les résultats, j'ai constaté que sur 778 répondants, les votes se répartissaient ainsi : « beaucoup » 25,58 % (199); « un peu », 52,44 % (408); « aucunement » 21,98 % (171). En réfléchissant à ma réponse et à celles des autres, je me suis dit qu'il faudrait en parler davantage. Voici donc la démarche que j'ai entreprise pour mieux comprendre ce phénomène de société qu'est l'écoanxiété, amplifié par la pandémie de coronavirus que subit notre planète.

## QU'EST-CE QUE L'ÉCOANXIÉTÉ ?

Dans *Vivre sérieusement dans un monde abîmé*, l'auteure Alice Desbiolles<sup>1</sup> se réfère à la *solastalgie*, un concept inventé par Glenn Albrecht<sup>2</sup>, et nous présente l'écoanxiété comme « une forme de

souffrance et de détresse psychique ou existentielle causée par les changements environnementaux passés, actuels ou attendus, en particulier concernant la destruction des écosystèmes et de la biodiversité, et par extension le réchauffement climatique ». Guerres, montée de la droite, terrorisme, déforestation, exploitation des mines, inondations, sécheresses, feux de forêt, et plus près de nous, troisième lien, fonderie Horne, ventilation des écoles, etc., sont de ces événements pouvant entraîner cette forme d'anxiété nouvelle.

Quant à moi, je peux affirmer que ma recherche a augmenté mon écoanxiété. Pour tout dire, je dois avouer qu'aujourd'hui, je me situe dorénavant dans la catégorie des 52 % « un peu » écoanxieux. Que pouvons-nous faire à l'AREQ pour diminuer ce stress ?



## DEMAIN, LE SOLEIL SE LÈVERA ENCORE

J'ai aussi relu le *Cri du cœur des Mères au Front* de Laure Waridel. Ce groupe fait « de l'amour, de la beauté, de la poésie, de l'art, et de la colère, une place centrale dans l'ensemble de ses activités dont l'objectif premier est de protéger l'avenir de nos enfants contre l'inaction climatique ». Pour Laure Waridel, une façon de diminuer notre écoanxiété passerait par le militantisme et l'engagement social, c'est-à-dire par le fait de briser l'isolement face à ce fléau. À l'AREQ, nous pourrions, par exemple, nous intéresser davantage à ce phénomène de société et ainsi renforcer le poids de nos actions.

Un hasard! Je venais de terminer la lecture de *L'illusion carboneutre*, de Gaëtan Lafrance<sup>3</sup>. Cet essai présente énormément de tableaux et de graphiques, par exemple sur le temps qu'il fera en 2050, avec certaines marges d'erreur. Après 2050, il semble en effet difficile de faire de bonnes prédictions. Malgré sa lecture exigeante, ce livre me semble important parce qu'il permet d'enlever nos œillères, d'avoir l'heure juste, enfin... plus juste, sur les changements climatiques, et surtout de diminuer notre écoanxiété.

Malgré une approche parfois apocalyptique, le professeur Lafrance termine son essai sur une note optimiste, comme en témoignent ces extraits. « Dans l'histoire, l'être humain a fait des horreurs et des erreurs, des guerres et des destructions [...] il a provoqué des changements climatiques. [...] Mais en parallèle, l'humain a fait des merveilles. Acculée au mur, la nouvelle génération peut aussi être moins individualiste et plus solidaire. »

## DEMAIN, QUE FERA L'AREQ ?

En menant un projet en collaboration avec le Mouvement ACTES, Actions collectives en transition environnementale et sociale, et en nous joignant aux jeunes (nos petits-enfants), nous, les membres de l'AREQ, pourrions contribuer à sauver notre planète à notre échelle.

En 2016, l'AREQ soutenait le bannissement des sacs de plastique à usage unique, une belle réussite.

Aujourd'hui, nous pourrions améliorer notre plan d'action en environnement au prochain Congrès de l'AREQ. Et pourquoi ne pourrions-nous pas ajouter ce souhait à notre slogan : Vivre dans la dignité... sans écoanxiété ?

<sup>1</sup> Alice Desbiolles est médecin. Son parcours l'a amenée à travailler à l'hôpital, au sein d'organismes gouvernementaux de santé publique, au ministère de la Santé, à l'Institut Pasteur, et à participer à des missions sanitaires internationales. Elle est l'une des premières professionnelles de santé à avoir popularisé et porté médiatiquement l'écoanxiété et les conséquences sanitaires du réchauffement climatique.

<sup>2</sup> Glenn Albrecht est un philosophe spécialiste de l'environnement. Il définit le concept de « solastalgie », c'est-à-dire l'expérience vécue lors de changements environnementaux négatifs.

<sup>3</sup> LAFRANCE, Gaëtan. *L'illusion carboneutre (Quel temps fera-t-il vraiment après 2050?)*, Éditions MultiMondes 2022, 230 pages.

« Le professeur émérite Gaëtan Lafrance (INRS) est l'un des rares spécialistes en matière de prévision énergétique et d'analyse des comportements des consommateurs d'énergie. Souvent consulté sur les politiques de recherche et les questions énergétiques, le professeur Lafrance s'est illustré par son expertise unique en planification énergétique, en particulier pour les réseaux électriques. »



RENAUD TURCOTTE

Comité national du magazine *Quoi de neuf* et des communications

1 Combien de codes différents à quatre chiffres peut-on proposer avec 1, 2, 3 et 4 si l'on exclut les répétitions du même chiffre dans un code? \_\_\_\_\_

2 À l'aide des indices, trouvez une anagramme aux mots suivants :

- | Mots              | Indices           |
|-------------------|-------------------|
| a) Guérison _____ | Qui aide à guérir |
| b) Endolori _____ | Son antonyme      |
| c) Religion _____ | Péché             |
| d) Inhalée _____  | Mauvaise          |
| e) Donnera _____  | Une deuxième fois |

3 Donnez le mot pouvant convenir aux deux définitions.

- |  |                      |                            |
|--|----------------------|----------------------------|
| a) Ligne marquant le début ou la fin d'une étendue | b) Vendre à bas prix | c) Récit populaire         |
| Extrémité qui ne peut être franchie                | Éliminer             | Texte explicatif d'un plan |
- \_\_\_\_\_

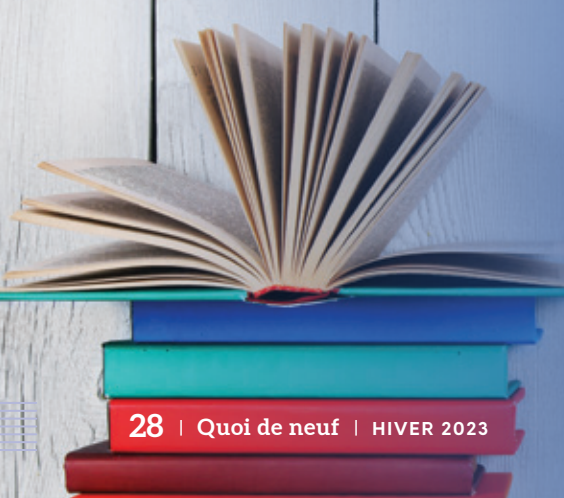
4 En tenant compte des indices, placez un chiffre par case libre dans la grille suivante :

	E	F	G	H
A				■
B			■	
C		■		
D	■			

- Ligne A** La somme des chiffres est 15.
- Ligne B** Il y a un 2, un 6 et un 7.
- Ligne C** Il y a un 1 et deux 9.
- Ligne D** La somme des chiffres est 12 et ils sont tous pairs.
- Colonne E** Les chiffres sont des multiples de 3 et placés en ordre croissant de haut en bas.
- Colonne F** Les deux premiers chiffres (à partir du haut) sont identiques.
- Colonne G** Le premier chiffre (à partir du haut) est impair et la somme des deux suivants est 1.
- Colonne H** La somme des chiffres est 15.

Nos membres publient.

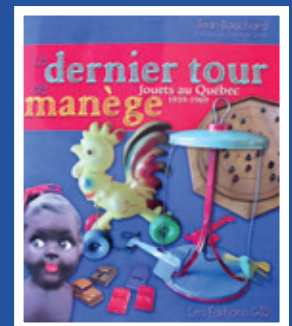
Pour en savoir plus à propos de ces publications ou encore pour faire connaître la vôtre, rendez-vous à [areq.lacsq.org/publication/nos-membres-publient/](http://areq.lacsq.org/publication/nos-membres-publient/).



FILS DE L'OURS  
Isabelle Berrubey



RÉVEILLENZ L'ÊTRE  
SPIRITUEL EN VOUS  
Jean-Paul Simard



LE DERNIER TOUR  
DE MANÈGE  
Jean Bouchard

# Être ou ne pas être... visible ?

FRANÇOISE GUÉNETTE  
Collaboratrice



Dans le miroir que me tend l'assistante du chirurgien, mon nez arbore un petit cratère sanguinolent. Elle me rassure : « Le Dr X est un vrai magicien, la cicatrice ne se verra pas... »

Les doutes arrivent avec les élancements. On m'a déjà enlevé des lésions cancéreuses à des sites discrets, torse ou jambes. Mais ce trou en plein visage, que vais-je en faire ? Me cacher pendant trois semaines ou sortir masquée ? Affronter le regard des autres avec confiance ou l'éviter jusqu'à la guérison ? Je trouve mon malaise bien futile, alors que tant de gens vivent défigurés et dévisagés : grands brûlés, estropiés par l'accident ou la maladie...

Annie Ernaux, dont j'ai tant aimé *Les Années*, vient de remporter le Prix Nobel de littérature. Elle qui, décortiquant sa propre vie, a si bien éclairé les zones d'ombre de la vie des femmes, quelle lumineuse leçon tirerait-elle d'un incident aussi banal qu'une balafre au visage ?

Évoquerait-elle les évidences ? La tyrannie de l'image imposée surtout aux femmes et l'estime de soi branlante, les affres de la séduction, un signe

inéluçtable du vieillissement des chairs, un petit deuil annonciateur de grands renoncements, la mortalité qui avance à pas lents... Car « les tirs se rapprochent », comme le dit bellement un ami.

Peut-être Ernaux ferait-elle au contraire de cette marque trop visible l'étendard brandi d'une différence revendiquée : « Je vieillis, la maladie m'a touchée, je l'assume et vous oblige à m'accepter parmi vous ! »

À quoi tient la différence ? Sexagénaire à tête blanche, de taille moyenne, j'ai l'impression d'appartenir à un long cortège de femmes interchangeable, sinon invisibles. Les hommes vieillissants ont-ils ce sentiment ? Et les femmes noires ou autochtones ? Je soupçonne que oui. Comme si vieillir érodait nos individualités aux yeux de la société, nous rendait semblables.

C'est une illusion, bien sûr. Nous partageons les marques laissées sur nous par culture, tradition, religion, classe sociale. Mais nous avons chacune, chacun, une histoire unique et, avec l'âge, des cicatrices à accepter sans honte. Sur ce, il y a du soleil, je sors.



## PARCELLE DE CULTURE

# Quelle langue française voulons-nous conserver ?



LISE LABELLE | Île de Montréal (06) secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

« C'est une langue belle avec des mots superbes », chantait Yves Duteil en 1985. Il affirmait aussi : « C'est une langue belle à l'autre bout du monde. Une bulle de France au nord d'un continent... » et il semblait fier du fait « qu'on y parle encore la langue de chez nous. »

Mais que devient-elle au Québec, cette langue française ?

Avant et durant la campagne électorale, nous avons beaucoup entendu parler du déclin du français, surtout à Montréal, et de la nécessité d'agir pour contrer cette situation. Les statistiques montrent que le nombre de locuteurs qui utilisent le français à la maison ne cesse de diminuer et qu'il est urgent d'agir si l'on veut éviter la disparition du français comme langue maternelle. L'américanisation s'impose partout sur le continent alors que le Québec francophone n'y compte que pour 2 % de la population. Bien sûr, ça se

passé en anglais. Les Netflix de ce monde inondent nos écrans de films et de séries en anglais. Les radios répandent de la chanson anglophone à longueur de journée. Même certains artistes francophones se sont mis à composer et à chanter en anglais. À ce rythme-là, dans quelques générations, le français au Québec ne sera plus qu'un souvenir.

Que peut-on faire pour défendre cette langue qui nous permet d'exprimer notre pensée avec toutes les nuances nécessaires ? Commencer par bien la parler et exiger de nos médias que les contenus diffusés sur les ondes ou sur les écrans le soient dans une langue correcte. Des « ça l'a », « annuler », « appointment », « game » de hockey, n'ont pas leur place dans une conversation en français correct. Tout comme les sacres, mais ce sujet pourrait faire l'objet d'une autre chronique.

## SOLUTIONS : REMUEZ VOS MÉNINGES ! VOL. 45, N° 2

1 24 codes

2 a) Soigneur b) Indolore c) Originel d) Haleine e) Redonna

3 a) Limite b) Liquider c) Légende

4

	E	F	G	H
A	3	7	5	
B	6	7		2
C	9		1	9
D		8	0	4

# RabaisCampus

ABONNEZ-VOUS AVANT LE 23 DÉCEMBRE  
ET OBTENEZ UNE CARTE DE NOËL GRATUITE  
PAR INTERNET POUR ACCOMPAGNER  
VOTRE CADEAU!

DES CADEAUX DE NOËL POUR TOUS LES GOÛTS ET  
TOUS LES BUDGETS QUI DURENT TOUTE L'ANNÉE!



**LES PLUS BAS  
PRIX GARANTIS!**

**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS  
SUPPLÉMENTAIRE!**  
(SUR ACHATS MULTIPLES)

**64 CADEAUX  
À 25 \$ OU MOINS  
265 TITRES  
DISPONIBLES**



**ABONNEZ-VOUS MAINTENANT:  
RABAISCAMPUS.COM/ASSO - 1 800 265-0180**

Offre d'une durée limitée. Les prix rayés sont ceux en kiosque. Les prix comprennent tous les frais incluant ceux de gestion, sauf les taxes applicables. Certaines conditions peuvent s'appliquer. Prix et disponibilité des publications sujets à changements sans préavis. Imprimé 11-2022



AREQ (CSQ)  
Bureau 100  
320, rue Saint-Joseph Est  
Québec (Québec) G1K 9E7



## Ristourne : un autre avantage du régime d'assurance auto et habitation des membres de l'AREQ (CSQ)!

Le régime d'assurance de groupe auto et habitation des membres de l'AREQ (CSQ) a généré des surplus!

En 2023, plus de 5,5 M \$ seront versés aux participants du régime<sup>1</sup>.

Vous pourriez vous aussi avoir droit à votre part des surplus en changeant pour La Personnelle.

Obtenez une soumission dès aujourd'hui pour pouvoir en profiter.

[csq.lapersonnelle.com](https://csq.lapersonnelle.com)  
1 888 476-8737



Partenaire de la CSQ



La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. La marque La Personnelle<sup>MD</sup> ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

1. Une ristourne de 50 \$ sera versée en mars 2023 aux assurés qui détiennent un contrat d'assurance auto ou habitation en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2023. Pour les assurés qui détiendront un contrat d'assurance auto ou habitation en vigueur entre le 2 janvier et le 31 décembre 2023, une ristourne de 30 \$ par police sera versée, soit au mois de mai, septembre ou novembre 2023, ou encore, en février 2024. La ristourne sera versée conformément au mode de paiement du client, pour chaque police d'assurance auto ou habitation admissible.